

Demensskole & Pårørendeskole Høsten 2024

Demensskole er for deg som har en demenssykdom og er i en tidlig fase av sykdommen. Ved å delta på skolen lærer du å mestre hverdagen på en best mulig måte.

Praktiske opplysninger

Skolene går over 5 kvelder.

Klokken. 17:00-19.30

Pris: Kr 300,- pr. person og 100,- pr person for medlemmer i Jæren demensforening.

Kaffe/te og **enkel bevertning**

Påmeldingsfrist: 30 august 2024

Kontaktopplysninger til din kommune:

Demenskoordinator **Gjesdal kommune** Tone Berge tlf:909 14 233, mail: demenskoordinator@gjesdal.kommune.no

Demenskoordinator **Hå kommune** Anne Dagny Versland tlf: 482 75 047, mail: adve@ha.kommune.no

Demenskoordinator **Klepp Kommune** Kristin Randulff, tlf 475 152 65, mail: demenskoordinator@klepp.kommune.no

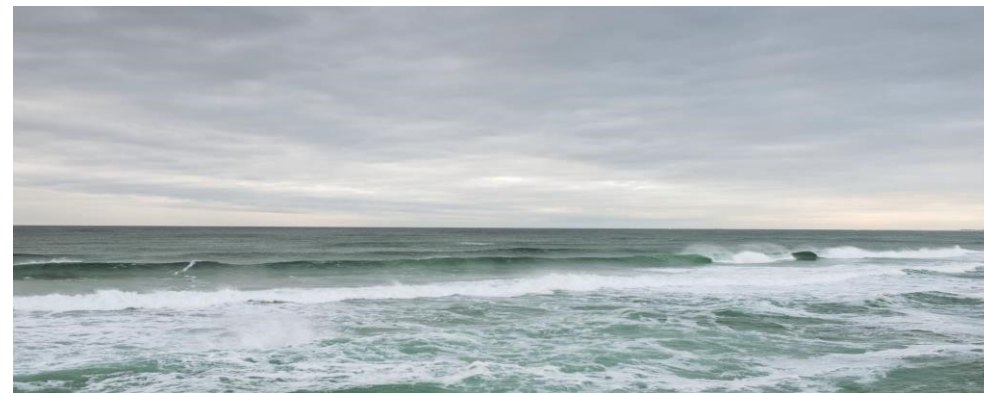
Demenskoordinator **Time Kommune** Bente Lura, tlf: 904 071 10, mail: demenskoordinator@time.kommune.no

Jæren demensforening

Mail: jaeren.demensforening@gmail.com



Pårørendeskolen er for pårørende som har omsorg for eller er i nær relasjon med personer som lever med en demenssykdom.



Sted: Time kommune

Adresse: Time Rådhus

Arne Garborgs veg 30, 4349 bryne

Arrangør: Gjesdal, Hå, Klepp og Time kommune i samarbeid med Jæren demensforening

Program demensskole

Onsdag 4 september, Kl. 17:00-19.30

Demens

Onsdag 11 september, Kl. 17:00-19.30

Kommunikasjon

Onsdag 18 september, Kl. 17:00-19.30 **Fysisk aktivitet**

Onsdag 25. september Kl. 17:00-19.30

Helsevaner og sikkerhet – veldferdsteknologi

Onsdag 2 oktober, Kl. 17:00-19.30

Trygghet i hverdagen – et godt liv med demens

Demensskolen:

Når en person får konstatert en demenssykdom oppstår det en ny situasjon som påvirker det daglige livet.

Ved å delta på **demensskole** vil en være en del av en gruppe hvor informasjon og kunnskap formidles, og erfaring deles.

Demensskolen er lagt opp til 5 kvelder med faste gruppe på 6-8 personer. Innholdet består av undervisning om de ulike temaene, fysisk aktivitet og kognitiv trening, der alle bidrar med det en kan og ønsker.

Program pårørendeskolen

Onsdag 4 september Kl. 17:00-19.30

Demenssykdommer – Hilde Aksdal

Onsdag 11 september, Kl. 17:00-19.30

Kommunikasjon og samhandling – Jan Erik Fossmark

Onsdag 18 september, Kl. 17:00-19.30

Aktuelle tjenester og teknologiske hjelpemidler som støtter personer med demens – Janne Brit Lindheim

Onsdag 25 september, Kl. 17:00-19.30

Rettigheter og lovverk – Christine B Orre
Informasjon fra Jæren demensforening

Onsdag 2 oktober, Kl. 17:00-19.30

Pårørendes opplevelser og egenomsorg
– Inger Grødem v/ Pårørendesenteret

Pårørendeskolen:

Ved å delta på **pårørendeskolen** vil en få økt kunnskap om demens, og informasjon om hvordan sykdommen kan påvirke deg som pårørende. Samtidig vil en ha anledning til å treffe andre i lignende situasjon.

Kvelden starter med tema for dagen, deretter går en i faste samtalegrupper.